**НАЙПОШИРЕНІШІ ПОМИЛКИ БАТЬКІВ /поради батькам/**

1. **Приховування інформації,** яка може вплинути на життя дитини. Кожна людина має право знати про своє минуле та минуле своєї родини. Питання лише в тому, коли і як піднести правду, що досі була прихованою.
2. **Нав»язування дитині певних ролей,** які складно буде здолати в дорослому житті: зразкової дівчинки/хлопчика, хворої дитини, неслухняного хлопця… Навішуючи «ярлики», ми заважаємо дитині знайти свій шлях.
3. **Гіперопіка** улюбленого чада, сприйняття її нетями. Результат – абсолютна інфантильність, егоїзм, душевна черствість, непристосованість до життя. Самостійність – запорука душевного зростання та внутрішнього розвитку дитини.
4. **Неприйняття дитини** з якихось причин: не тієї статі, не така гарна, не виправдала очікувань…

**ПОРАДИ БАТЬКАМ**

1. Уважно спостерігайте за своєю дитиною, помічайте, що саме їй вдається найлегше.
2. Не шкодуйте грошей на репетиторів і додаткові гуртки і заняття. Чим більшу підтримку отримає дитина, тим кращим буде результат.
3. Не чекайте швидкого результату та налаштовуйте дитину на те, що вона не відразу стане кращою у своїй справі.
4. Не нав**'**язуйте дитині своїх інтересів. Просто спостерігайте за її вибором. Зазвичай дитина сама інтуїтивно відчуває, в якій сфері в неї найбільше здібностей.
5. Дозволяйте дитині пробувати різні хобі та види активності. Немає нічого страшного, якщо сьогодні вона мріє грати на арфі, а завтра – у футбол.
6. Стежте за фізичною активністю малюка. Тіло, психіка й інтелект нерозривно пов**'**язані. Навіть якщо дитина домосід, не любить гуляти на вулиці, віддайте її займатися якимось видом спорту.
7. Стежте за харчуванням і якістю сну малюка. Мозку потрібна як робота, так і відпочинок, а ще гарне харчування. 8 годин сну на день і раціон, насичений омега-3 жирними кислотами, сприятимуть розумовому розвитку дитини.
8. Вірте у свою дитину. Якщо у вас немає сумнівів, що в неї все вийде, ця впевненість обов**'**язково передасться й маляті. З історії видно, що чимало видатних особистостей досягли висот завдяки підтримці близьких.